

## Jaga Kebugaran, Personil Polsek Dayeuhkolot laksanakan Olahraga Bersama

Dayeuhkolot - [DAYEUEHKOLOT.OPINIWARGA.COM](http://DAYEUEHKOLOT.OPINIWARGA.COM)

Mar 9, 2024 - 02:04



DAYEUEHKOLOT – Personil Polsek Dayeuhkolot melaksanakan kegiatan olahraga bersama di halaman Mako Polsek Dayeuhkolot. Jumat, (8/3/2024) pagi.

Kegiatan olahraga pagi dipimpin Kapolsek Dayeuhkolot Kompol Suyatno S.Pd.,I.,M.M yang diikuti oleh seluruh personil Polsek Dayeuhkolot.

Tujuan dilaksanakan olahraga bersama adalah untuk menjaga kebugaran tubuh

sehingga dapat melaksanakan tugas dengan baik.

Kegiatan olahraga dimulai dengan jalan santai di seputaran Mako menuju gudang Bulog dan jln Moh Toha, kemudian dilanjutkan dengan peregangan dan gerakan olahraga bersama.

Ditempat terpisah Kapolresta Bandung Kombes Pol Dr. Kusworo Wibowo S.H, S.I.K, M.H melalui Kapolsek Dayeuhkolot Kopol Suyatno S.Pd.I.,M.M, mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama disamping untuk menjaga imunitas tetapi untuk meningkatkan kekompakan dalam melaksanakan tugas.

“Kami akan memprogramkan setiap hari jumat akan dilaksanakan kegiatan olahraga bersama untuk menjaga kebugaran serta meningkatkan kebersamaan antar anggota karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat,” tutup Kapolsek Suyatno.